

日本PNF学会 講習会 タイムテーブル (2018.11 改訂版)

日	時間	初級	中級A	中級B	上級A	上級B	アドバンスコースⅠ	アドバンスコースⅡ
第1日	10:00	理論	両上肢の組み合わせパターン (脳血管・運動器疾患に対するアプローチ)	肘屈曲を伴う屈曲-内転-外旋 肘伸展を伴う伸-外転-内旋 肘屈曲を伴う屈曲-外転-外旋 肘伸展を伴う伸-内転-内旋 膝伸直位での屈曲-内転-外旋 膝伸直位での伸-外転-内旋 膝伸直位での屈曲-外転-内旋 膝伸直位での伸-内転-外旋	脳血管障害への背臥位からの起居動作の促通 ～側臥位 ～肘立て背臥位 ～横座り ～端座位 ～四つ這い	疾患別応用 (脳血管・運動器疾患)	モビライゼーション PNFの理論Ⅰ	モビライゼーション PNFの理論Ⅱ
	11:00		スロー・リバーサル スロー・リバーサル・ホールド					
	12:00	肘伸直位での屈曲-外転-外旋パターン	チョッピング リフティング (脳血管・運動器疾患に対するアプローチ)					
	13:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
	14:00	肘伸直位での伸-内転-内旋パターン 肩甲骨の後方挙上	膝屈曲を伴う屈曲-外転-内旋パターン 膝伸展を伴う伸-内転-外旋パターン	膝伸展を伴う屈曲-内転-外旋 膝屈曲を伴う伸-外転-内旋	脳血管障害への腹臥位からの起居動作の促通 ～肘立て腹臥位 ～四つ這い ～膝立ち ～片膝立ち ～立位	疾患別応用 (脳血管・運動器疾患)	モビライゼーション PNFの手技の実技練習Ⅰ	モビライゼーション PNFの手技の実技練習Ⅱ
	15:00	肩甲骨の前方下制 膝屈曲を伴う屈曲-内転-外旋パターン	骨盤の後方挙上・前方下制 下部体幹(屈曲・伸)のパターン (脳血管障害に対するアプローチ)	膝伸展を伴う屈曲-外転-内旋 膝屈曲を伴う伸-内転-外旋				
	16:00	膝伸展を伴う伸-外転-内旋パターン 骨盤の前方挙上・後方下制	上下肢の組み合わせパターン (脳血管・運動器疾患に対するアプローチ)	下肢の反復伸張・強調のタイミングを用いた筋力強化法				
17:00								
第2日	9:00	肘伸直位での屈曲-内転-外旋パターン 肘伸直位での伸-外転-内旋パターン	反復伸張 強調のタイミング	肘伸展を伴う屈曲-内転-外旋 肘屈曲を伴う伸-外転-内旋	頸部屈曲パターン 頸部伸張パターン 頸部へのリズムック・スタビライゼーション (頸部痛に対するアプローチ)	疾患別応用 (脳血管・運動器疾患)	モビライゼーション PNFの脳血管疾患に対するアプローチ	モビライゼーション PNFを用いた脳血管疾患に対するADLアプローチ
	10:00	肩甲骨の前方挙上・後方下制	リズムック・スタビライゼーション (脳血管・運動器疾患に対するアプローチ)	肘伸展を伴う屈曲-外転-外旋 肘屈曲を伴う伸-内転-内旋				
	11:00	リズムック・イニシエーション リブリエーション	呼吸・顔面 (脳血管・呼吸器疾患に対するアプローチ)	上肢の反復伸張・強調のタイミングを用いた筋力強化法	脳血管障害に対する座位・立位の獲得法			
	12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
	13:00	肩甲骨と骨盤の組み合わせ 前方挙上/後方下制	ブリッジング 起き上がり 座位 (リズムック・スタビライゼーション) 座位から立位	前方歩行・後方歩行 側方歩行・交叉歩行	前方歩行・後方歩行 側方歩行・交叉歩行	症例検討	モビライゼーション PNFの運動器疾患に対するアプローチ	モビライゼーション PNFによる痛みに対するアプローチ
	14:00	上肢下肢パターンの応用 (震返り他脳血管・運動器疾患に対するアプローチ)		脳血管疾患に対する歩行アプローチ法	脳血管疾患に対する歩行アプローチ法			
	15:00	ホールド・リラククス コントラクト・リラククス	立位 (脳血管・運動器疾患に対するアプローチ)	運動器疾患に対する歩行アプローチ法	運動器疾患に対する歩行アプローチ法	研究活動とその方法		
16:00								
テーマ		理論/PNFパターンの修得			ADL/疾患別治療例/研究法		理論/技術の修得/ 具体的アプローチ	